

Revista

Extendere

Vol. 4, nº 01, de Jan. a Jun. 2016

ISSN 2318-2350

Organizadores:

Profa. Dra. Mayra Rodrigues Fernandes Ribeiro

Prof. Dr. Fabiano Mendes

Prof. Ms. Etevaldo Almeida Silva

Edição Especial

Saúde e combate ao Aedes Aegypti



UNIVERSIDADE DO ESTADO DO RIO GRANDE DO NORTE – UERN

REITOR

Prof. Dr. Pedro Fernandes Ribeiro Neto

VICE-REITOR

Prof. Esp. Aldo Gondim Fernandes

PRÓ-REITOR DE EXTENSÃO

Prof. Ms. Etevaldo Almeida Silva

EDITOR-CHEFE

Prof. Dr. Fabiano Mendes – Editor-chefe (Pró-Reitor Adjunto – PROEX/UERN)

SECRETARIA EXECUTIVA

TNS Ms. Antônio Queiroz Alcântara Neto

REVISÃO DA LÍNGUA PORTUGUESA

TNS Ms. Antônio Queiroz Alcântara Neto

REVISÃO DA LÍNGUA INGLESA

TNS Ms. Antônio Queiroz Alcântara Neto

REVISÃO DA LÍNGUA FRANCESA

Prof. Euclides Moreira Neto (IFRN)

REVISÃO TÉCNICA E DIAGRAMAÇÃO

Prof. Ms. Cléryston Rafaell Wanderley de Medeiros

REALIZAÇÃO E CONCEPÇÃO ARTÍSTICA – CAPA E CABEÇALHO

Bolsista PROEX – Discente DECOM – Raimundo Renato de Araújo

CONSELHO CIENTÍFICO

O Conselho Científico é composto por docentes e pesquisadores de diferentes Instituições de Ensino Superior (IES), encarregados da avaliação da qualidade dos artigos, com conteúdos de relatos de extensão, em processo de análise para publicação, tendo como responsabilidade a emissão de pareceres sobre o material submetido.

Composição do Conselho Científico:

Prof. Dr. Adalberto Veronese da Costa (Depto. de Educação Física – UERN)

Prof. Dr. Alan Martins de Oliveira (Depto. de Ciências Ambientais e Tecnológicas – UFRSA)

Prof. Ms. Alex Martins de Oliveira (Depto. de Informática – IFRS)

Prof. Ms. Alexandre Milne-Jones Náder (Depto. de Artes – UERN)

Prof^a. Dra. Ana Augusta da Silva Campos (Depto. de Administração – UERN)
Prof. Ms. Antônio Gautier Farias Falconieri (Depto. de Química – UERN)
Prof. Dr. Antonio Jânio Fernandes (Depto. de Turismo – UERN – Natal)
Prof. Ms. Aryana Lima Costa (Depto. de História – UERN)
Prof. Dr. Bergson da Cunha Rodrigues (Depto. de Química – UERN)
Prof^a. Ms. Érica Louise de Sousa Fernandes Bezerra (Dpto. de Enfermagem – UERN)
Prof. Ms. Etevaldo Almeida da Silva (Dpto. de Economia – UERN)
Prof. D. sc. Fernando Gil Villa (Universidade de Salamanca – ESPANHA)
Prof. Dr. Francisco Vanderlei de Lima (Depto. de Ciências Sociais – UERN)
Prof^a. Ms. Gilcélia Batista de Góis (Depto. de Serviço Social – UERN)
Prof^a. Dra. Isabela Pinheiro Cavalcanti Lima (Depto. de Odontologia – UERN)
Prof^a. Ms. Jacqueline Cunha de Vasconcelos Martins (Depto. de Agrotecnologia e Ciências Sociais – UFRSA)
Prof. Ms. José Márcio da Silva Costa (Depto. de Educação – UERN)
Prof. Dr. José Ricardo da Silveira (Depto. de Comunicação Social – UERN)
Prof^a. Ms. Keyla Maria Frota Lemos (Depto. de Letras Estrangeiras – UERN)
TNS Dra. Lígia Maria Bandeira Guerra (DIRDES – PROEX – UERN)
Prof^a. Dra. Márcia Regina Farias da Silva (Depto. de Gestão Ambiental – UERN)
Prof^a. Ms. Maria Ione da Silva (Depto. Educação Física – UERN)
Prof^a. Ms. Maria Isaura Plácido Soeiro (Depto. de Educação Física – UERN)
Prof^a. Ms. Maria José Costa Fernandes (Depto. de Geografia – UERN)
Prof. D.sc. Norberto Pinto dos Santos (Universidade de Coimbra – Portugal)
Prof^a. Ms. Patricia Estela Giovannini (Departamento de Ciências Biomédicas – UERN)
Prof. Dr. Paulo César Moura da Silva (Engenharia Agrícola e Ambiental – UFRSA)
TNS Ms. Raimundo Nonato Santos da Costa (DECA – UERN)
Prof. Dr. Ramiro Gustavo Valera Camacho (Depto. de Ciências Biológicas – UERN)
Prof. Dr. Richard Medeiros de Araújo (Faculdade de Ciências Cultura e Extensão do RN UNIFACEX)
Prof^a. Dra. Risoleide Rosa Freire Oliveira (Depto. de Letras – UERN)
Prof. Dr. Rodrigo Guimarães de Carvalho (Depto. de Gestão Ambiental – UERN)
Prof^a. Ms. Rosa Maria Rodrigues Lopes (Depto. De Turismo – UERN)
Prof^a. Dra. Simone Cabral Marinho dos Santos (Depto. de Educação – UERN)
Prof^a. Dra. Suzaneide Ferreira da Silva Menezes (Depto. Serviço Social – UERN)

Contato Principal

Fabiano Mendes – Editor-chefe

Universidade do Estado do Rio Grande do Norte – UERN

Pró-Reitoria de Extensão – PROEX

Gabinete da Pró-Reitoria

Endereço: BR 110, KM 48, Rua Prof. Antônio Campos, Bairro Costa e Silva

CEP: 59.610-090 Mossoró-RN. Telefone: (84) 3315-2184

E-mail do periódico: extendere.uern@gmail.com

E-mail da Editora-chefe: ffmendes74@gmail.com

**Catálogo da Publicação na Fonte.
Universidade do Estado do Rio Grande do Norte.**

Revista *Extendere*. / Universidade do Estado do Rio Grande do Norte. v. 4, n. 1, jan. a jun. 2016.– Especial – Saúde e combate ao *Aedes Aegypti*. Mossoró, RN: Edições UERN, 2016.

93p.

Periódico eletrônico.
Semestral

ISSN 2318-2350

1. Divulgação científica. 2. Extensão universitária. 3. Pesquisa. I.
Título.

UERN/BC

CDD 001.42

Bibliotecária: Jocelania Marinho Maia de Oliveira CRB 15 / 31.

SUMÁRIO

EDITORIAL – Saúde e combate ao *Aedes Aegypt* 08

Elaboração e implementação de ferramenta educativa com ênfase na dengue, zika e chikungunya: relato de experiência 09
Vinicius Lino de Souza Neto

Dengue, zika e chikungunya na perspectiva da terceira idade – um enfoque em diabéticos e hipertensos: vivência e experiência com um grupo de idosos de uma unidade básica de saúde de Mossoró/RN 19
Suzana Carneiro de Azevedo Fernandes
Débora Lúcia de Araújo Figueiredo
Géssica Valeska Barbalho Lopes
Hudson Marlon Eufrásio da Fonseca

Suporte básico de vida na UERN: uma atividade extensionista 27
Perside dos Santos Pinheiro
Jose Carlos Queiroz Rego
Francisco Napoleão Tulio Varela Barca
Leandro Diniz da Silva
Renata Clazzer

Intervenção em saúde na realidade assistencial do Centro de Atenção Psicossocial – CAPSAD III – Mossoró/RN 37
Francisco Rafael Ribeiro Soares
Lucidio Clebeson de Oliveira
Brenda Chaves Diógenes
Débora Cristina Ezequiel da Silva
Marília Gabrielly de Souza e Silva

Saúde do idoso: atividade física, alimentação e qualidade de vida 49
Fabiana Kaline Sousa Morais Lima
Eliane de Fátima Pietsak

Prevenção do câncer de pele – o autoexame como estratégia acessível a todos 63
Cassia de Oliveira Moraes
Émille dos Santos Beltrão
Adriene Araújo Fernandes
Lainara Nascimento Castelo
Danielle Albuquerque Pires Rocha

Câncer de pele: uso de medidas preventivas e perfil demográfico de um grupo de risco na cidade de Mossoró/RN	76
Verinaldo de Paiva Silva	
Tales Martins de Alencar Paiva	
Tháísa Ályya Almeida e Sousa	
Regina Célia Pereira Marques	

Perfil alimentar e sócio-demográfico de gestantes adolescentes da cidade de São Paulo

Carlos Alberto Mourão Junior	85
Carla Malaguti	
Luiza de Paula Dias Moreira	
Nicole Costa Faria	
Waldionice Rezende	
Rafaella Rezende Rondelli	
Simone Dal Corso	
Fernanda de Cordoba Lanza	

EDITORIAL – Saúde e combate ao Aedes Aegypt

O volume 47, número 33, do *Boletim Epidemiológico*, periódico da Secretaria de Vigilância em Saúde – Ministério da Saúde, divulgou que até a primeira quinzena de agosto de 2016 foram registrados 1.426.005 casos de dengue, prováveis 196.976 casos de febre pelo vírus Zika e 216.102 casos prováveis de febre chikungunya no Brasil. No Nordeste, em especial no Rio Grande do Norte o aumento dos índices assustou população e autoridades. No início de 2016, campanhas partiram do Governo Federal e ramificaram-se pelo país. Uma nova batalha nessa guerra contra o *Aedes Aegypt*, mas que é ainda mais uma guerra pela saúde e pela vida, provavelmente se apresente 2017, durante e após o período de chuvas, mesmo que escassas. É preciso que a educação esteja cada vez mais nas fileiras de frente de cada batalha. Os dois textos que abrem essa revista alinham-se a esse compromisso que deve ser de todos.

Mas há batalhas pela qualidade de vida ocorrendo em outras guerras. Os demais textos desse especial *Saúde e combate ao Aedes Aegypt* trazem questões sobre o suporte básico de atendimento de urgência e emergência visando ao atendimento primário de vários tipos de quadros clínicos e traumáticos que podem ser adotadas pelo leigo e por profissionais de saúde. No campo social há o artigo sobre os resultados de uma intervenção, fruto de processo formativo do Centro Regional de Referência para Formação em Políticas sobre Drogas, que objetivou discutir o papel da família no cuidado e no desenvolvimento de vínculo com a pessoa que usa drogas na realidade do Centro de Atenção Psicossocial Álcool e Drogas III, em Mossoró- RN. Na saúde do idoso, a prática de atividade física e a alimentação adequada são discutidas como eficientes medidas na manutenção da saúde e prevenção de doenças. A prevenção do câncer de pele mereceu atenção de dois artigos: um específico sobre o autoexame e outro sobre como o perfil demográfico pode ajudar na prevenção. Por fim, um artigo com resultados de uma pesquisa que surgiu a partir de uma ação extensionista avalia o consumo alimentar de gestantes adolescentes na cidade de São Paulo, relacionando-o com dados obtidos no perfil sócio-demográfico traçado. Esse último artigo, inspirador para pesquisas e ações extensionistas locais, também é um demonstrativo de como pesquisa e extensão podem e devem transitar no campo específico de ação da outra, combatendo assim a doença do isolamento acadêmico.

Saúde e combate ao Aedes Aegypt, número especial da *Extendere* – Revista de Extensão da Universidade do Estado do Rio Grande do Norte – UERN é mais uma publicação que temos orgulho de apresentar à comunidade acadêmica. É sempre uma alegria renovada trazer mais um número da *Extendere*, e com essa alegria vem sempre o reforço do convite à leitura dos textos desta edição e também à participação nos próximos números.

Boa Leitura.

Os organizadores do Volume:

Etevaldo Almeida Silva – Pró-Reitor – PROEX/UERN
Francisco Fabiano de Freitas Mendes – Pró-Reitor Adjunto – PROEX/UERN
Mayra Rodrigues Fernandes Ribeiro – Diretora – DIEX/UERN