

## MAPEO DE LOS LUGARES PROMOTORES DE LA SALUD EN EL DISTRITO SAN RAMÓN, COSTA RICA

*Mapeamento de locais promotores de saúde no distrito de San Ramón, Costa Rica*

*Mapping of current health promoters in the San Ramón district, Costa Rica*



**Ramón Masís CAMPOS** – Universidad de Costa Rica (UCR).

ORCID ID: <http://orcid.org/0000-0001-5808-3265>

URL: <https://www.geografia.fcs.ucr.ac.cr/index.php/acreditacion/docencia/15-acerca-de/recurso-humano/51-ramon-masis-campos>

EMAIL: [ramon.masiscampos@ucr.ac.cr](mailto:ramon.masiscampos@ucr.ac.cr)

**Jonnathan Reyes CHAVES** – Universidad de Costa Rica (UCR).

ORCID ID: <http://orcid.org/0000-0001-5381-8330>.

URL: <https://geografia.fcs.ucr.ac.cr/index.php/component/contact/contact/32-profesionales/35-jonnathan-reyes-chaves?Itemid=101>

EMAIL: [jonnathan.reyeschaves@ucr.ac.cr](mailto:jonnathan.reyeschaves@ucr.ac.cr)

### RESUMEN

La presente investigación se enmarca como una colaboración de la Escuela de Geografía de la Universidad de Costa Rica con la Oficina del Ministerio de Salud de la región de Occidente. El estudio geográfico se orientó en diseñar una base de datos espacial de espacios públicos, privados y comunitarios existentes para la promoción de la salud, realizar el trabajo de campo para la captura de datos, hacer la interpretación espacial y contrastarlo con reseñas de la aplicación de Google Reviews para identificar las percepciones, las expectativas y grado de satisfacción de usuarios de estos espacios mapeados. Se identificaron 82 lugares orientados al desarrollo de actividades deportivas, cultura, ocio y recreativo para diferentes públicos (niños, adolescentes, adultos, adultos mayores) en una población total de 8.717 habitantes en el distrito San Ramón, Alajuela y se comparó por medio de los comentarios de los usuarios de Google Reviews que 15 lugares tienen una valoración positiva como espacios promotores de la salud, entre los que destacan: el parque Alberto Manuel Brenes, CCM Cinemas, el Centro Agrícola, el Mercado Municipal, la Plaza La Sabana, el Estadio Guillermo Vargas Roldán, la Iglesia de San Ramón Nonato, el Complejo Deportivo Rafael Rodríguez, el Centro Cultural e Histórico José Figueres, la Universidad de Costa Rica, el Centro de Cultura Social, entre otros.

**Palabras-clave:** Promoción de la salud; Distrito San Ramón; Google Reviews.

### RESUMO

Esta pesquisa é enquadrada como uma colaboração entre a Escola de Geografia da Universidade da Costa Rica e o Escritório do Ministério da Saúde da região Oeste. O estudo geográfico teve como objetivo desenhar uma base de dados espaciais dos espaços públicos, privados e comunitários existentes para promoção da saúde.

Histórico do artigo

Recebido: 06 outubro, 2021

Aceito: 02 dezembro, 2021

Publicado: 14 dezembro, 2021

Foram realizados trabalhos de campo para captar dados, fazer interpretação espacial e contrastá-la com as avaliações da aplicação do Google Reviews com a finalidade de identificar as percepções, expectativas e grau de satisfação do usuário desses espaços mapeados. Após a identificação de 82 locais orientados para o desenvolvimento de atividades desportivas, culturais, de lazer e recreativas para diferentes públicos (crianças, adolescentes, adultos, idosos) numa população total de 8.717 habitantes no distrito de San Ramón - Alajuela, foi feita uma comparação com os comentários dos utilizadores do Google Reviews onde se avaliam positivamente 15 locais como espaços promotores da saúde, dentre os quais se destacam o Parque Alberto Manuel Brenes, os Cinemas CCM, o Centro Agrícola, o Mercado Municipal, a Plaza La Sabana, o Estádio Guillermo Vargas Roldán, a Igreja de San Ramón, o Complexo Desportivo Rafael Rodríguez, o Centro Cultural e Histórico José Figueroa, a Universidade da Costa Rica, o Centro de Cultura Social, entre outros.

**Palavras-chave:** Promoção da saúde, distrito de San Ramón, Google Reviews.

### ABSTRACT

This research is framed as a collaboration of the School of Geography of the University of Costa Rica with the Office of the Ministry of Health of the Western region. This geographic study was oriented in designing a spatial database of existing public, private and community spaces for health promotion, conducting field work to capture data, making spatial interpretation and contrasting it with reviews of the application of Google Reviews to identify the perceptions, expectations and degree of user satisfaction of these mapped spaces. 82 places oriented to the development of sports, culture, leisure and recreational activities were identified for different audiences (children, adolescents, adults, older adults) in a total population of 8.717 inhabitants in the San Ramón district, Alajuela. In addition, it was compared by means of the Google Reviews user comments where 15 places have a positive evaluation as health promoting spaces, among which the Alberto Manuel Brenes Park, CCM Cinemas, the Agricultural Center, Municipal Market, Plaza La Sabana, Guillermo Vargas Stadium stand out. Roldán, the Church of San Ramón, the Rafael Rodríguez Sports Complex, the José Figueres Cultural and Historical Center, the University of Costa Rica, the Center for Social Culture, among others.

**Keywords:** Health promotion; San Ramon District, Google Reviews.

## 1 INTRODUCCIÓN

El objetivo del trabajo fue identificar los lugares planificados para la promoción de la salud en el distrito de San Ramón (Costa Rica), lo cual forma parte de la política del Ministerio de Salud desde la Rectoría de la promoción de la salud (MINISTERIO DE SALUD, 2017). Como parte de la estrategia nacional e internacional se está desarrollando un mapeo e inventario dinámico de lugares, actores sociales y capacidades que forman parte de una comunidad, lo cual incluye los espacios públicos y privados que promocionan la salud (SÁNCHEZ et al, 2017; COFIÑO et al, 2016; PEÑA, 2017; MOLINA, 2021).

Este trabajo tuvo como justificación obtener información base para la Rectoría de la promoción de la salud que permita fomentar la vida saludable en el distrito San Ramón de la provincia Alajuela y crear las bases con un estudio de índole territorial que puede



aplicarse en otros lugares de Costa Rica. Por lo tanto, se realizó esta investigación orientada a diseñar una base de datos de espacios públicos, privados y comunitarios existentes para la promoción de la salud, que incluyó trabajo de campo para la captura de datos, interpretación espacial y contrastación de datos con reseñas de la aplicación de Google Reviews.

La Geografía es una ciencia que estudia las relaciones entre el ser humano y el medio ambiente. A grandes rasgos, el espacio geográfico es el objeto de estudio de esta ciencia que puede dimensionarse en diferentes escalas de análisis: local, regional o global. La diversidad y versatilidad de esta ciencia para estudiar cualquier fenómeno natural o social distribuido y localizado en el territorio involucra también a la salud (ROJAS, 2005).

La Geografía de la salud es el resultado de los diversos campos de actuación de la salud colectiva, que comprenden las acciones de vigilancia de enfermedades, la atención a la salud y la promoción de la salud (BARCELLOS et al, 2018). La promoción de la salud constituye un enfoque integral, transformador, dinámico de análisis y de trabajo articulado con actores sociales para el abordaje de los factores protectores, determinantes y condicionantes, que generan y fortalecen desde una visión positiva, la salud en la población (PICADO, 2017).

El modelo de la promoción de la salud tiene referentes internacionales y nacionales. La Carta de Otawa de 1986 formalizó la promoción de la salud, especialmente en la creación y protección de ambientes saludables en la sociedad (CORONEL; MARZO, 2017). Paralelamente, la Organización Mundial de la Salud impulsa la importancia que tienen los entornos que apoyan la salud, especialmente en el hogar, la comunidad local, el lugar de trabajo y los espacios de esparcimiento para recreación, cultura o deportes (CÍA; RUIZ, 2015). Por lo anterior, es muy importante conocer los ambientes saludables de todas las ciudades y como no hay ningún estudio al respecto en la zona de estudio, se decidió hacer este trabajo para llenar ese vacío de conocimiento.

También las ciudades son medulares en la promoción de la buena salud de sus ciudadanos. En las urbes el uso y apropiación del espacio urbano para este fin está mediado por la frecuencia y disfrute por medio de la recreación, el deporte, y el tiempo libre (MAYORGA; GARCÍA, 2018).

Rodríguez (2019) reafirma esta idea, al mencionar que las ciudades saludables tienen una eficiencia de diseño de los entornos que configuran la urbe para incentivar espacios saludables para las personas, para esas actividades que se van condicionando según los lugares que encuentren a su alrededor como fomentar el incremento de espacios

al aire libre fomentando la actividad física o localizar sitios donde se pueda fortalecer la conexión ser humano-naturaleza.

La identificación y el diseño de los lugares planificados para la promoción de la salud forma parte de la política de muchas ciudades. En España se está desarrollando un mapeo e inventario dinámico de lugares, actores sociales y capacidades que forman parte de una comunidad, esto incluye los espacios públicos y privados que promocionan la salud (COFIÑO et al, 2016).

En el caso de Valencia se desarrolló un mapa de activos para la salud y la convivencia realizado por un grupo intersectorial de profesionales de la ciudad en el contexto del programa MIHSalud. El inventario de estos activos y las interconexiones entre lugares permitió el desarrollo de mapas de activos que revelan las fortalezas de toda la comunidad (SÁNCHEZ et al, 2017).

En Saltillo, México, Peña (2017) realizó un estudio sobre el entorno físico y aspectos sociales de los espacios público con el fin de identificar oportunidades para diseñar estrategias de mercadotecnia social que fomenten la salud y el bienestar entre los ciudadanos en donde se destaca el hecho de que la Ruta en Saltillo, les ofrece un lugar atractivo y seguro para caminar y andar en bicicleta en la ciudad.

Por último, Molina (2021) identificó por un mapeo en una barriada de Medellín Colombia, la detección de activos que eran intangibles para la comunidad, y a su vez este reconocimiento ha sido útil para fortalecer los mecanismos de participación y la capacidad de agencia para el desarrollo de la comunidad. Lo anterior se convierte en un factor importante para una comprensión de sus realidades y una oportunidad para la autogestión de sus problemas.

Por otra parte, de manera complementaria en Google Maps existe la capacidad para que los usuarios de manera voluntaria aporten y manifiesten reseñas de los lugares mapeados que ha visitado. Por medio de este recurso tecnológico denominado Google Reviews es posible identificar lugares con puntuaciones y clasificaciones de opiniones. Todas las puntuaciones están organizadas en una escala de 1 a 5 estrellas. La fuente de información garantiza que el cálculo de la puntuación general refleje de la mejor forma posible la calidad del lugar evaluado por la comunidad de usuarios (GOOGLE, 2021).

A nivel práctico, en 10 parques temáticos en la ciudad de Bandung se ha utilizado la estrategia de explotar la tecnología de Google Reviews para obtener las experiencias e historias de sus visitantes, con el fin de obtener información positiva potencial sobre el éxito de cada sitio más el monitoreo de la calidad de servicios que ofrecen. El análisis de datos

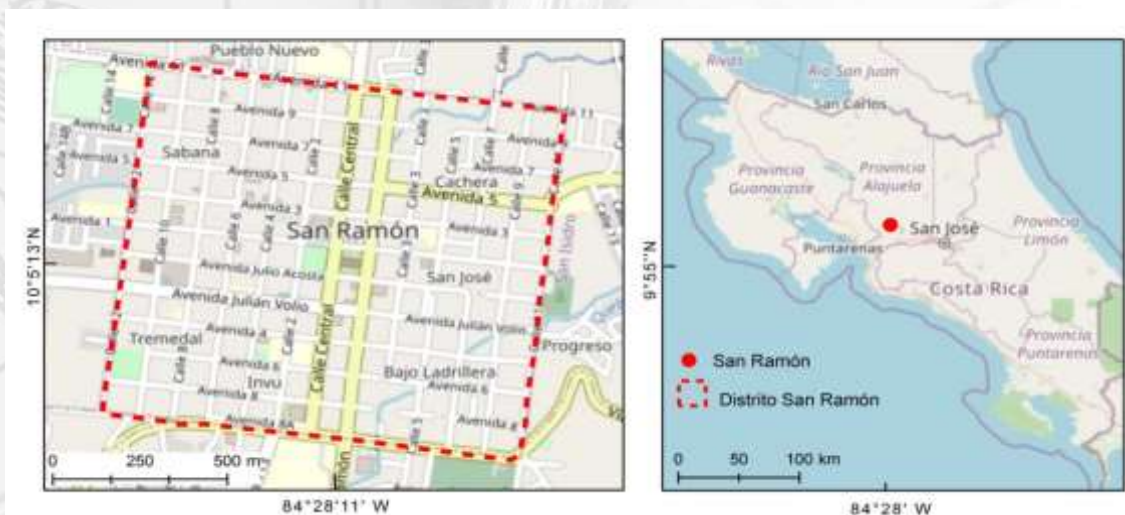
se utilizó para determinar hasta qué punto un parque puede ser un punto de referencia para la marca de estos lugares en Tailandia (MUNAWIR et al, 2019).

## 2 METODOLOGIA

### 2.1 Caracterización del área de estudio

El presente estudio se desarrolló en Costa Rica en el distrito de San Ramón. El área de estudio es cabecera del cantón San Ramón y se extiende en 1,28 km<sup>2</sup> (figura 1). La ciudad de San Ramón posee una posición estratégica en la región occidental del Valle Central en la provincia de Alajuela, constituida por: San Ramón, Palmares, Naranjo, Valverde Vega y Zarcero. La ciudad de San Ramón se caracteriza por ser sede regional de instituciones estatales como: la Universidad de Costa Rica (UCR), Ministerio de la Salud, Ministerio de Ambiente, Poder Judicial y el Hospital Carlos Luis Valverde Vega (MUNICIPALIDAD DE SAN RAMÓN, 2021).

**Figura 1 – Área de estudio, distrito San Ramón, Alajuela, Costa Rica**



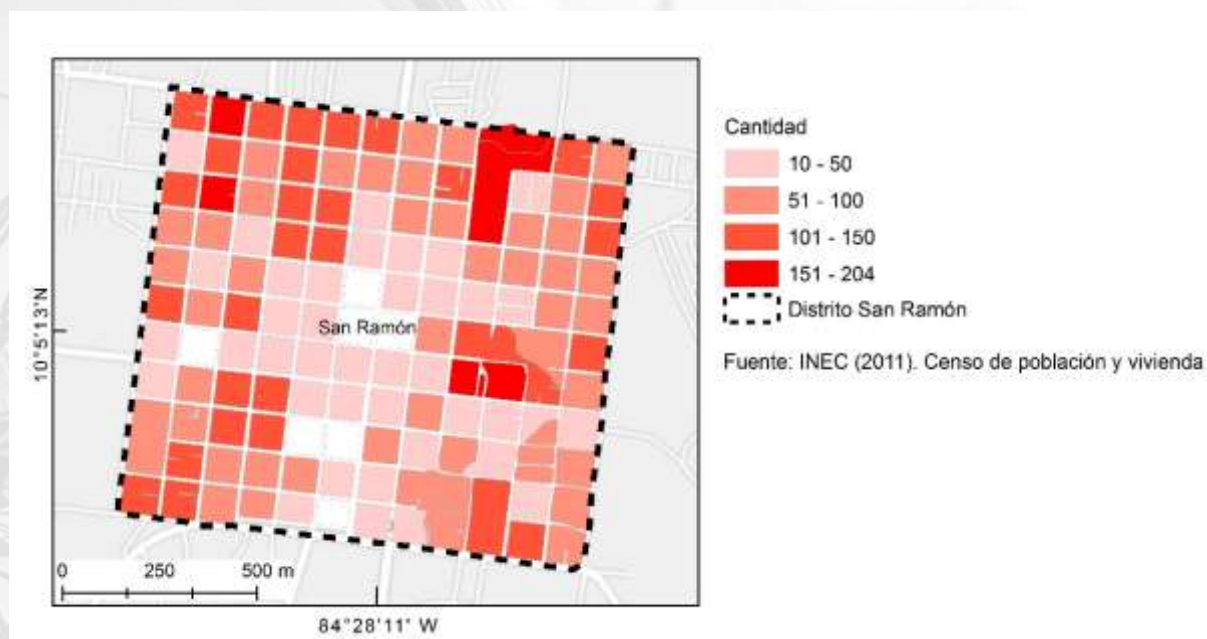
**Fuente:** Modificado de OpenStreetMap (OSM)

Según el último censo nacional de población en 2011 la población del distrito de San Ramón eran 8.717 habitantes, distribuidos en los sectores de Centro, Barrio San José, Los Parques, La Sabana, El Tremedal, El Progreso, Otto Calvo, entre otros barrios (INSTITUTO NACIONAL DE ESTADÍSTICAS Y CENSOS, 2011).



El distrito tenía una alta densidad de población con aproximadamente 6.810 personas por km<sup>2</sup> (INSTITUTO NACIONAL DE ESTADÍSTICAS Y CENSOS, 2011) distribuidos de manera variable entre 10 y 204 habitantes por cuadra (figura 2). Las bajas densidades se localizan en el centro de la ciudad, pero las medianas y altas concentraciones de población se ubican gradualmente en la periferia del distrito.

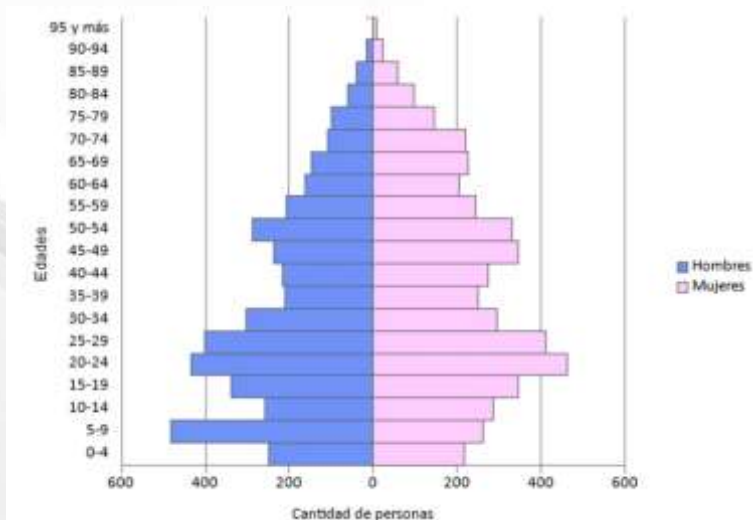
**Figura 2** – Distribución poblacional, distrito San Ramón, Alajuela, Costa Rica



**Fuente:** Instituto Nacional de Estadísticas y Censos, 2011

La distribución por grupos etarios, reflejaba que el área de estudio estaba constituida por 1384 niños (16%), 502 adolescentes (6%), 5577 adultos (64%) y 1254 adultos mayores (14%). La pirámide de población (figura 3) muestra un perfil demográfico con una base sólida entre adultos entre 18 y 64 años y equilibrada entre niños, adolescentes y adultos mayores, pero con una tendencia al envejecimiento de la población en el casco urbano. De los 8717 habitantes del área de estudio: 4012 son hombres (46%) y 4705 son mujeres (54%), consecuentemente hay una relación hombre- mujer cercano al 85%.

**Figura 3 – Pirámide de población, distrito San Ramón, Alajuela, Costa Rica**



**Fuente:** Instituto Nacional de Estadísticas y Censos, 2011

## 2.2 Procedimientos metodológicos

Esta investigación fue de tipo descriptiva, exploratoria y de enfoque cualitativo, además planteó un marco metodológico que incluyó las siguientes tareas: el diseño de una base de datos geográfica orientada a la identificación de lugares existentes para la promoción de la salud en el distrito de San Ramón, que por medio del trabajo de campo se recopiló la información, posteriormente se aplicó una fase de análisis e interpretación de los datos y se concluyó con el contraste de lugares mapeados a partir de identificación de percepciones, las expectativas y grado de satisfacción de usuarios a partir de la fuente de Google Reviews.

Para la identificación de los sitios se diseñó una base de datos orientada como medio una herramienta para el levantamiento de datos en campo. En campo, la información fue recopilada con la aplicación para dispositivos inteligentes Survey123 de ArcGis Online (figura 4). La base de datos recopiló variables de geolocalización y atributos asociados al lugar: nombre, teléfono, correo electrónico, página web, contacto, actividad principal, categoría (cultura, deportivo, ocio, recreativo, otro), horario, admisión (gratuito y abierto, membresía, entrada de paga), población meta (todo público, niños, jóvenes, adultos, adultos mayores), fotografía del lugar.

**Figura 4 –** Diseño de herramienta para la recopilación y análisis geográficos de lugares promotores de la salud en el distrito de San Ramón



**Fuente:** Elaboración propia

Los resultados del trabajo de campo se analizaron para comprender la disponibilidad, cobertura y accesibilidad a sitios promotores de la salud mediante mapas y gráficos temáticos. Paralelamente se contrastaron los datos del trabajo de campo con las reseñas de Google Reviews para agosto de 2021, para identificar las percepciones, las expectativas y grado de satisfacción de usuarios de estos espacios mapeados. A través de la aplicación los usuarios expresan voluntariamente comentarios positivos y negativos respecto a su experiencia en el lugar que evalúan. Esto permitió visibilizar el potencial de los principales lugares promotores de la salud en el distrito y ciudad de San Ramón.

### 3 RESULTADOS

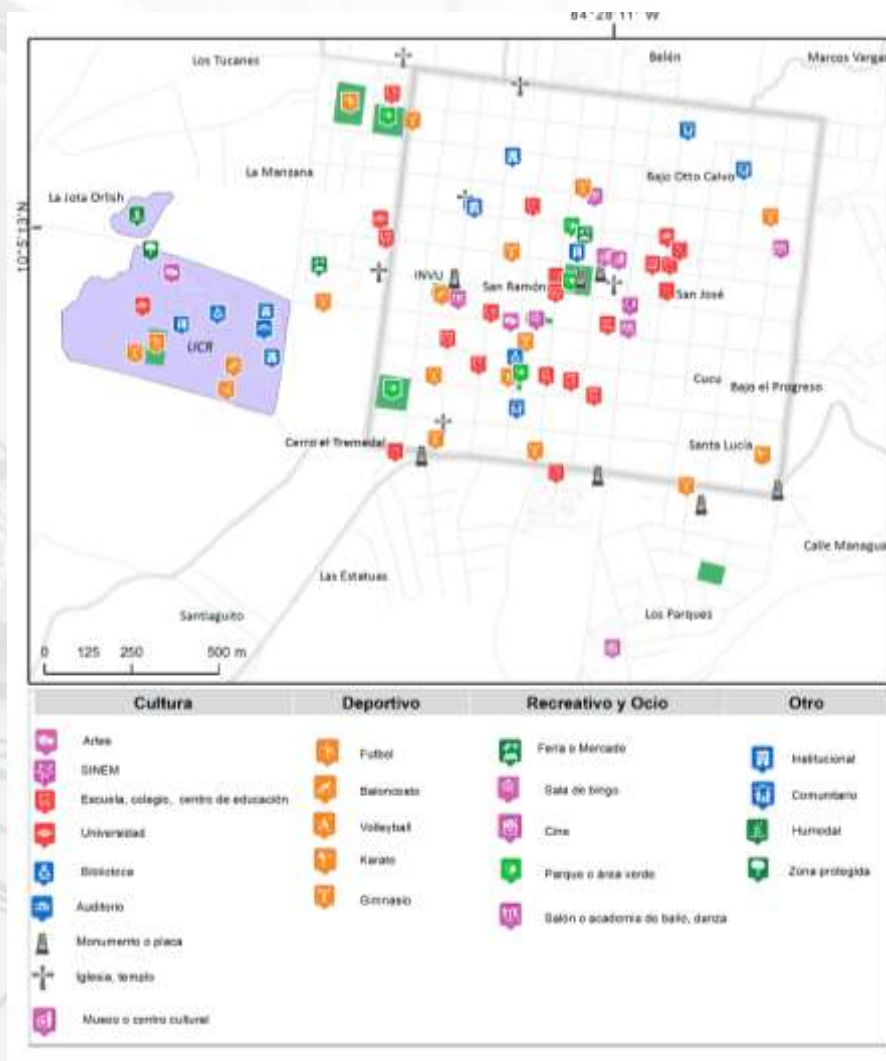
#### 3.1 Mapeo y análisis de los lugares que fomentan la promoción de la salud en el distrito San Ramón

Se recorrió la totalidad del distrito de San Ramón. La ciudad está constituida por 126 cuadras equivalentes a 1,28 km<sup>2</sup>. El trabajo de campo fue desarrollado durante el segundo semestre del 2017, entre los meses de agosto a diciembre.



Mediante el mapeo se identificaron 82 lugares promotores de salud (figura 5) de diferente naturaleza: parques, centros educativos, gimnasios, cines, museos, iglesias, espacios deportivos, entre otros.

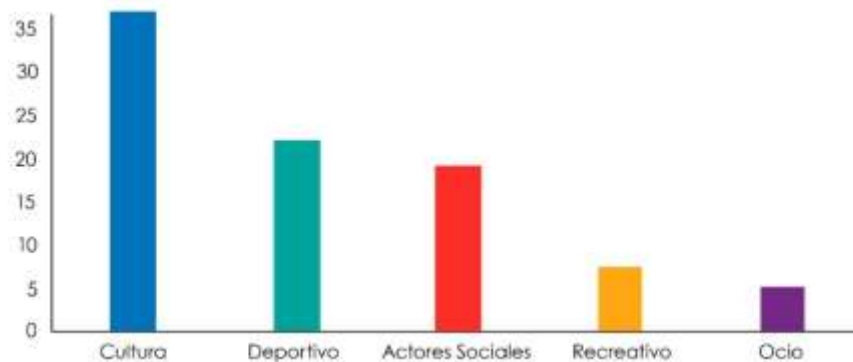
**Figura 5** – Distribución de lugares promotores de la salud, distrito San Ramón



Fuente: Elaboración propia

De 82 lugares mapeados, predominan aquellos destinados al sector cultura (escuela, colegios, universidades, museos, bibliotecas, instituciones de educación técnica, artísticas, cultural) (figura 6) sobre lugares destinados a deportes, recreativo, ocio y actores sociales.

**Figura 6 – Distribución: Tipos de lugares mapeados en el distrito San Ramón**



**Fuente:** Elaboración propia

La Universidad de Costa Rica fue clasificada como lugar de cultura, ya que mediante la Acción Social tenía 54 proyectos con vocación cultural, deportiva, formativa y comunitaria en 2017 en el área inmediata a San Ramón. También la Municipalidad de San Ramón posee una agenda regular a lo largo del año para actividades artísticas y recreativas para la ciudadanía, donde ejecutan certámenes artísticos, conciertos, feria de artesanos, festivales, en espacios recreativos o deportivos que administra la Alcaldía, por ejemplo, el Parque Alberto Manuel Brenes.

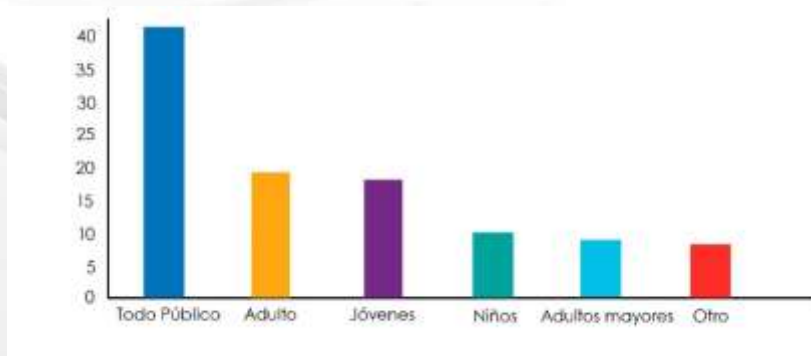
Otros lugares pilares de la cultura mapeados son las bibliotecas educativas, el Museo Regional de San Ramón, el Centro Cultural e Histórico José Figueres Ferrer y la Escuela de Música del SINEM en el rescate del patrimonio cultural, la historia, la promoción de la música y las artes en la población ramonense.

Por otro lado, se identificaron lugares deportivos, recreativos y de ocio de vital importancia para la promoción de la salud. Existen 34 lugares con una oferta variable de infraestructura como: canchas de baloncesto, fútbol, voleibol, piscinas, gimnasios para practicar karate, clases de spinning, circuitos biosaludables en zonas verdes públicas, entre otros lugares. Por sus dimensiones territoriales cinco lugares se posesionan para el desarrollo de actividad deportiva y recreativa en la ciudad: el parque Alberto Manuel Brenes, el estadio Guillermo Vargas Roldán, la Plaza La Sabana, el Complejo Deportivo Rafael Rodríguez, las instalaciones deportivas y las zonas verdes de la Universidad de Costa Rica.

Otras características relevantes en este estudio fue la clasificación de lugar con vocación a grupo etario y el nivel de accesibilidad. Respecto a la orientación de edad de los 82 lugares mapeados (figura 7), la mayor cantidad de los lugares que promocionan la salud están dirigidos a todo público casi el doble de lo reportado para adultos o la oferta para

jóvenes. Para el caso de los grupos etarios de niños y adultos mayores presentan una oferta equivalente en el distrito de San Ramón.

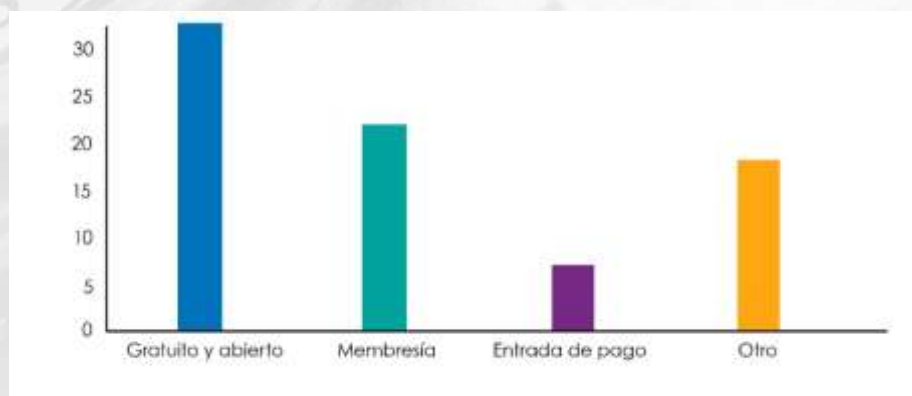
**Figura 7 – Distribución: Lugares mapeados por grupo etáreo en el distrito San Ramón**



**Fuente:** Elaboración propia

El nivel de acceso a la población corresponde con la admisibilidad al lugar (figura 8). Cerca de la mitad tienen ingreso gratuito y abierto. Estos son los casos para: los parques públicos, plazas, iglesias, bibliotecas, zonas verdes institucionales, el mercado municipal. Sin embargo, coexisten con lugares en la ciudad como: gimnasios, academias de baile o danza que poseen una membresía para su clientela. Mientras que otros espacios de cultura como museos o cines y lugares deportivos como: piscinas, estadio de fútbol, se establece un sistema de paga para el ingreso y disfrute del espacio, consecuentemente algunos estratos socioeconómicos y grupos etarios de la población quedarían excluidos del uso de esos espacios.

**Figura 8 – Distribución: Lugares mapeados por admisibilidad en el distrito San Ramón**



**Fuente:** Elaboración propia



### 3.2 Contraste entre el mapeo y la valoración de personas usuarias de Google Review

El percibir la identificación, la apropiación y la pertenencia de la población respecto a los lugares mapeados en este estudio, fue posible mediante la explotación de Google Review. En la figura 9 se puede observar los lugares de promotores de salud con mayor valoración pública mediante la aplicación. De los 82 espacios identificados en campo, destacan 15 lugares en la aplicación, ya que poseen un total de reseñas entre los 50 y 3.462, con valoraciones que oscilan entre 4 y 4,8 estrellas, lo cual representa el 18,3 % del total de lugares mapeados.

**Figura 9** – Lugares promotores de la salud en el distrito San Ramón con más reseñas en Google Review

3462 Comentarios	Parque Alberto Manuel Brenes ★★★★★ 4,8	1269 Comentarios	CCM cinemas ★★★★★ 4,2	1055 Comentarios	Centro Agrícola San Ramón ★★★★★ 4,6	730 Comentarios	Mercado Municipal ★★★★★ 4,2	398 Comentarios	Plaza La Sabana ★★★★★ 4,8
363 Comentarios	Estadio Guillermo Vargas Roicán ★★★★★ 4	343 Comentarios	Iglesia San Ramón ★★★★★ 4,3	234 Comentarios	Complejo Deportivo Rafael Rodríguez ★★★★★ 4,3	103 Comentarios	Centro Cultural e Histórica José Figueres ★★★★★ 4,7	94 Comentarios	Universidad de Costa Rica, Sede Occidentales ★★★★★ 4,8
87 Comentarios	Centro de Cultura Social ★★★★★ 4,3	70 Comentarios	Gimnasio Aquiles ★★★★★ 4,5	59 Comentarios	Gym Alvarado ★★★★★ 4,6	52 Comentarios	Salón Comunal barrio San José ★★★★★ 4	51 Comentarios	J5 military fitness ★★★★★ 4,6

**Fuente:** Elaboración propia a partir de Google Reviews, 2021

Específicamente, se puede notar que el parque Alberto Manuel Brenes es el lugar más referenciado. Como se puede ver en la figura 10, la mayoría de las reseñas exponen al sitio como un destino a visitar en familia principalmente para hacer actividades con niños a lo largo del año. También se destaca la belleza escénica, natural y la capacidad del parque para alojar actividades para todo tipo de público como: ferias, exposiciones y actividades similares en un espacio percibido como agradable y tranquilo.

**Figura 10 –** Reseñas de algunos usuarios de Google Reviews al parque Alberto Manuel Brenes, San Ramón



Fuente: Google Reviews, 2021

Dentro de las particularidades de CCM Cinemas se reseña que el lugar es apto para el entrenamiento, pero se crítica la falta de mantenimiento de las salas. El Centro Agrícola y el Mercado Municipal, son lugares con 1.055 y 730 reseñas respectivamente. Estos lugares son puntos de venta reconocidos por la población ramonense para adquirir alimentos sanos y de calidad como: frutas, verduras, granos locales y nacionales.

Entre la Plaza La Sabana y el Estadio Guillermo Vargas Roldán tienen 761 reseñas (Figura 11). Estos son dos lugares adyacentes al noroeste de la ciudad y forman un complejo deportivo-recreativo. Los usuarios de Google Reviews enfatizan que son lugares para practicar deporte, caminar o recrearse y destacan la inversión municipal en los espacios públicos.

**Figura 11 –** Reseñas de algunos usuarios de Google Reviews a la Plaza La Sabana y el Estadio Guillermo Vargas Roldán.



Fuente: Google Reviews, 2021

La Iglesia de San Ramón Nonato ubicado al este del parque Alberto Manuel Brenes, es el séptimo lugar con más reseñas (343) en el distrito de San Ramón. Los usuarios de Google Review acentúan la belleza arquitectónica del inmueble y su papel articulador como actor social en la ciudad. Los usuarios perciben el Complejo Deportivo Rafael Rodríguez, como un lugar donde se pueden practicar distintas disciplinas a bajo costo, con entrenadores en natación, vóleybol, baloncesto, acondicionamiento físico y otros.

El Centro Cultural e Histórico José Figueres y la Universidad de Costa Rica (Figura 12) tienen 197 reseñas con un puntaje de 4,75 y son lugares promotores de la salud de tipo cultural especialmente. En el conjunto de reseñas se detecta que, en el caso del primero las personas valoran el enfoque comunitario en historia y arte. Mientras que la universidad posee un campus con una diversidad de servicios formativos profesionales, pero complementado con espacios de áreas verdes, naturales diseñados para el deporte o la recreación. Además, es una organización que ejecuta decenas de proyectos con vocación comunitaria.

**Figura 12** – Reseñas de algunos usuarios de Google Reviews del Centro Cultural e Histórico José Figueres y la Universidad de Costa Rica



**Fuente:** Google Reviews, 2021

De la posición 10 a la 15 se encuentran, el Centro de Cultura Social que es un salón de baile tradicional ramonense, El Gimnasio Aquiles, Gym Alvarado, el Salón Comunal de Barrio San José y JS Military Fitness, tres de los anteriores son gimnasios de acondicionamiento físico mediante el pago de una membresía mensual, mientras que el salón comunal ubicado al noreste de la ciudad es un lugar orientado para el desarrollo de actividades familiares y la comunidad.



#### **4 CONSIDERACIONES FINALES**

El mapeo realizado en el distrito San Ramón formó parte de una prueba piloto en la región de Occidente, misma que propició las bases para un futuro estudio de índole territorial que puede aplicarse en otros lugares de Costa Rica, dando pie a que los tomadores de decisiones del área rectora de salud, para que puedan identificar y llevar a cabo la implementación de políticas en función a los lugares promotores de la salud en las diferentes comunidades.

Además, la población merece este tipo de espacios para mantenerse saludables y activos (física, social y emocionalmente) para todos los grupos de edad (niños, adolescentes, adultos y adultos mayores). Especialmente en un distrito con una alta densidad urbana como San Ramón, principalmente en los barrios de las periferias.

La oferta de lugares promotores de la salud en el área de estudio es variada y están bien distribuidos. No obstante, la ciudad requiere integrar e interactuar esos lugares de manera dinámica urbana diaria. Chavarría (2018) propone que por medio de un sistema de movilidad activa (ciclovías, sendas peatonales, zonas verdes) incentivaría a la población a recorrer de la ciudad de San Ramón para vivirla y disfrutarla.

El uso de Google Reviews como fuente de información permite monitorear de manera accesible, las percepciones y valoraciones de las personas que utilizan espacios y lugares en una ciudad. Ya que de manera voluntaria expresan la calidad, la frecuencia de uso y sus apreciaciones del caso.

Esta metodología fue complementaria entre la identificación, el mapeo de lugares orientados a la promoción de la salud y su contraste en Google Reviews facilita la visibilización de estos lugares en la ciudad.

#### **5 AGRADECIMIENTOS**

Los investigadores desean manifestar su agradecimiento al proyecto ED-3225 (PROCADI) y a los estudiantes; Ignacio Sancho durante el trabajo de campo, a Michelle Herra y Avril Sánchez por la edición de algunas figuras y a Dr. Mario Fernández por la lectura de este documento.

## REFERENCIAS

- ARROSPIDE, J. et al. Identidad, territorio y promoción de la salud. *ExT: Revista de Extensión de la UNC*, 2(2), Article 2. 2012. Disponible en: <<https://revistas.psi.unc.edu.ar/index.php/ext/article/view/1677>>. Acceso el: 28 Set. 2021.
- BARCELLOS, C.; BUZAI, G. D.; SANTANA, P. Geografía de la salud: Bases y actualidad. *Salud Colectiva*, 14(1), 1. 2018. Disponible en: <https://doi.org/10.18294/sc.2018.1763>>. Acceso el: 7 Jul. 2021.
- CHAVARRÍA, K. Una plataforma para la promoción física en el caso central de San Ramón. Tesis. **Escuela de Arquitectura, Universidad de Costa Rica**. 2018.
- CHIARA, M. Territorio, políticas públicas y salud. Hacia la construcción de un enfoque multidimensional para la investigación. *Gerencia y Políticas de Salud*, 15(30). 2016. Disponible en: <<https://doi.org/10.11144/Javeriana.rgyps15-30.tpps>>. Acceso el: 10 Jun. 2021.
- CÍA, N. M.; RUIZ-CALLADO, R. Promoción de salud para la generación de entornos saludables en un barrio vulnerable: El caso de Las Remudas, Gran Canaria. *Enfermería Comunitaria (rev. Digital)*, 11(1). 2015. Disponible en: <<http://www.indexf.com/comunitaria/v11n1/ec9848.php>>. Acceso el: 15 Mar. 2021.
- COFIÑO, R. et al. Promoción de la salud basada en activos: ¿cómo trabajar con esta perspectiva en intervenciones locales? *Gaceta Sanitaria*, 30, 93-98. 2016. Disponible en <<https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2016.06.004>>. Acceso el: 20 de marzo de 2021.
- CORONEL CARBO, J.; MARZO PÁEZ, N. La promoción de la salud: Evolución y retos en América Latina. *MEDISAN*, 21(7), 926-932. 2017.
- DÍEZ, E. et al. Una buena inversión: La promoción de la salud en las ciudades y en los barrios. *Gaceta Sanitaria*, 30, 74-80. 2016. Disponible en <<https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2016.04.015>> Acceso el: 10 Jun. 2021.
- DUSTIN, D., et al. Greening Health: The Role of Parks, Recreation, and Tourism in Health Promotion. *Journal of park and recreation administration*, 36(1), Article 2018. Disponible en <<https://doi.org/10.18666/JPra-2018-V36-I1-8172>>. Acceso el: 8 Mar. 2021.
- GOOGLE. Escribir reseñas y añadir valoraciones de sitios. 2021. Disponible en <<https://support.google.com/maps/answer/6230175?hl=es&co=GENIE.Platform%3DDesktop>>. Acceso el: 17 Nov. 2021.
- INSTITUTO NACIONAL DE ESTADÍSTICAS Y CENSOS (INEC). X Censo Nacional de Población y VI de Vivienda 2011. Costa Rica. 2011. Disponible en: <[www.inec.cr](http://www.inec.cr)>. Acceso el: 21 Abr. 2020.
- HIGUERAS, E. Barrios saludables. *Cuadernos de Investigación Urbanística*, 100. 2015. Disponible en: <<https://doi.org/10.20868/ciur.2015.100.3164>>. Acceso el: 23 Abr. 2020.

LENNON, M.; DOUGLAS, O.; SCOTT, M. Urban green space for health and well-being: Developing an 'affordances' framework for planning and design. **Journal of Urban Design**, 22(6), 778-795. 2017. Disponible en:

<<https://doi.org/10.1080/13574809.2017.1336058>>. Acceso el: 20 Nov. 2020.

LÓPEZ, V, et al. Municipalismo y salud comunitaria: Transformar desde los ayuntamientos. Informe SESPAS 2018. **Gaceta Sanitaria**, 32, 26-31. 2018. Disponible en:

<<https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2018.06.007>>. Acceso el: 20 Nov. 2020.

MAYORGA, JM; GARCÍA, DM. Calidad de vida y acceso inequitativo al espacio público en Bogotá. **Documents d'Anàlisi Geogràfica**, 65(1), 69. 2018. Disponible en:

<https://doi.org/10.5565/rev/dag.436>>. Acceso el: 10 Out. 2020.

MINISTERIO DE SALUD. Análisis de la situación de la salud: Región de Occidente. **Dirección Regional de Rectoría de la Salud Central de Occidente, Ministerio de Salud. Costa Rica**. 2015. Versión en Adobe Digital.

MINISTERIO DE SALUD. Resumen: Modelo de rectoría en Promoción de la salud.

**Rectoría de la Salud**. 2017. ISBN: 978-9977-62-172-2 – 1ª. Ed.-San José, El Disponible en: <<https://www.binasss.sa.cr/opac-195ms//media/digitales/Resumen.%20Modelo%20de%20rector%C3%ADa%20en%20promoci%C3%B3n%20de%20la%20salud.pdf>>. Acceso el: 10 Out. 2020.

MORA, Y. Y. P.; BALLESTEROS, M. M. G. Espacio y territorio en la práctica de enfermería comunitaria. **Aquichan**, 7(2), Article 2. 2007. Disponible en:

<<https://aquichan.unisabana.edu.co/index.php/aquichan/article/view/112>>. Acceso el: 10 Out. 2020.

MOLINA-BETANCUR, J. C.; AGUDELO-SUÁREZ, A. A.; MARTÍNEZ-HERRERA, E. . Mapeo de activos comunitario para la salud en un asentamiento informal de Medellín (Colombia). **Gaceta Sanitaria**, 35(4), 333-338. 2021. Disponible en:

<<https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2020.04.012>>. Acceso el: 3 Ago. 2021.

MUNAWIR, KOERNIAWAN, M. D.; DEWANCKER, B. J. Visitor Perceptions and Effectiveness of Place Branding Strategies in Thematic Parks in Bandung City Using Text Mining Based on Google Maps User Reviews. **Sustainability**, 11(7), 2123. MDPI AG. 2019. Disponible en: <<http://dx.doi.org/10.3390/su11072123>>. Acceso el: 3 Ago. 2021.

MUNICIPALIDAD DE SAN RAMÓN. Historia y datos del cantón de San Ramón.2021.

Disponible en <<https://sites.google.com/sanramondigital.net/sanramongocr/sanram%C3%B3n/historia>>. Acceso el: 17 Nov. 2021.

PEÑA-DE LEÓN, ALICIA DE LA; AMEZCUA-NÚÑEZ, JUAN BERNARDO; HERNÁNDEZ-BONILLA, ALICIA. La promoción de estilos de vida saludable aprovechando los espacios públicos. **Horizonte sanitario**, 16(3), 201-210. 2017. Disponible en:

<<https://doi.org/10.19136/hs.a16n3.1878>>. Acceso el: 20 Ago. 2021.

PICADO, L. Referentes teórico- conceptuales sobre proceso salud- enfermedad y enfoques de promoción de la salud; un nuevo paradigma para abordar la salud desde una visión positiva, proactiva, propositiva e innovadora. **Ministerio de Salud, Rectoría en**



**promoción de la salud. Costa Rica. 2017.**

RENDÓN, B. M. C. Espacios de ciudad y estilos de vida. El espacio público y sus apropiaciones. **Educación Física y Deporte**, 27(2), 39-47. 2008.

RODRÍGUEZ ARBOLEDA, V.S. Entornos saludables en el tránsito de las aglomeraciones urbanas a los territorios de proximidad. Portoviejo. (Trabajo Fin de Máster Inédito). **Universidad de Sevilla, Sevilla**. 2019. Disponible en: <<https://idus.us.es/handle/11441/100847>> Acceso el: 20 Ago. 2021.

ROJAS SALAZAR, T. Epistemología de la Geografía...una aproximación para entender esta disciplina. Terra. **Nueva Etapa**, XXI (30), 141-162. 2005. ISSN: 1012-7089. Disponible en: <<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=72103006>>. Acceso el: 17 Nov. 2021.

SANTAMERA, A. S.; ÁLVAREZ, F. V. Promoción de la salud en la Comunidad. **UNED, Universidad Nacional de Educación a Distancia**. 2014. Disponible en: <<https://dialnet.unirioja.es/servlet/libro?codigo=565425>>. Acceso el: 17 Jan. 2021.

SÁNCHEZ-CASADO, L.; PAREDES-CARBONELL, J. J.; LÓPEZ-SÁNCHEZ, P.; MORGAN, A. Mapa de activos para la salud y la convivencia: propuestas de acción desde la intersectorialidad. **Index de Enfermería**, 26(3), 180-184. Disponible en: <[http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1132-12962017000200013&lng=es&tlng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962017000200013&lng=es&tlng=es)>. Acceso el: 26 Ago. 2021.

SOBRINO, C.; HERNÁN, M.; COFIÑO, R. ¿De qué hablamos cuando hablamos de «salud comunitaria»? Informe SESPAS 2018. **Gaceta Sanitaria**, 32, 5-12. 2018. Disponible en <<https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2018.07.005>>. Acceso el: 26 Ago. 2021.

STOCK, C.; ELLAWAY, A. (Eds.). Neighbourhood Structure and Health Promotion. 2013. **Springer US**. Disponible en <<https://doi.org/10.1007/978-1-4614-6672-7>>. Acceso el: 10 Ago. 2021.

SUAZA, J. C. B et al. Perspectivas teórico-prácticas sobre promoción de la salud en Colombia, Cuba y Costa Rica: Revisión integrativa. 2016.

VARGAS, A; ROLDAN, P. Ni muy merca mi muy lejos: parques urbanos y bienestar subjetivo en la ciudad de Barranquilla, Colombia. **Lecturas de Economía**, 88, 183. 2018.

\*\*\*